

Муниципальное бюджетное образовательное
учреждение средняя школа № 9 г. Павлово
с углубленным изучением отдельных предметов

Молотов Никита
ученик 4 «Б» класса

"Подростковый алкоголизм"

Исследовательская работа.

Руководитель: учитель начальных классов
И.В. Жарова

Павлово - 2016г.

Содержание

Введение	3
Глава 1. История появления алкоголя	5
Глава 2. Понятия алкоголь, алкоголизм	5
Глава 3. Влияние алкоголя на организм	5
Глава 4. Особенности и причины подросткового алкоголизма	6
Заключение	9
Список литературы	10

Введение.

На сегодняшний день от алкоголизма в России ежегодно умирает около 700 тысяч человек, что сопоставимо с населением среднестатистического города, поэтому актуальность проблемы алкоголизма выходит на первый план. В первую очередь под угрозу ставится подрастающее поколение: дети, подростки, молодежь, а также здоровье будущих матерей. При систематическом употреблении алкоголя развиваются опасные болезни, а также сохраняется высокий уровень заболеваемости алкогольными психозами. Они не только опасны для здоровья человека, но и практически неизлечимы. Наблюдения позволяют отметить, что и в крупных городах, и в деревнях часто встречается подростковый алкоголизм.

"За последние 3 - 4 года уровень алкоголизма среди подростков Нижегородской области вырос в 5 раз, а количество алкогольных психозов - в 2,5 раза", - сообщил Главный детский нарколог Нижегородской области А. Кузнецов.

"Пик начала первых алкогольных проб среди подростков снизился почти в 8 раз и составил 12 - 13 лет. Данная статистика говорит о тенденции омоложения алкоголизма среди населения Нижегородской области", - отметил А. Кузнецов.

Поэтому проблема употребления алкоголя подростками **актуальна , как никогда**. Для достижения поставленной цели необходимо рассмотреть следующие **задачи**:

- изучить особенности подросткового алкоголизма;
- выявить причины и последствия ранней алкоголизации;
- провести опрос - анкетирование среди одноклассников;
- с результатами исследования выступить перед одноклассниками.

Объектом исследования является ранняя алкоголизация подростков.

Самым страшным фактом при этом является то, что 4/5 алкоголиков заболевают в возрасте до 14 лет. Проблема алкоголизма среди молодежи ставит под угрозу не только здоровье будущих поколений, но и сам факт существования нации. Только врачи-наркологи и сотрудники правоохранительных органов знают, как много сейчас подростков, употребляющих алкоголь. Очень часто ни педагоги, ни

родители даже не подозревают, что подросток регулярно употребляет спиртное, а узнают об этом, когда подросток попадает в психиатрическую больницу или в детскую комнату милиции. Даже эпизодическое употребление алкоголя в юном возрасте должно рассматриваться, как чрезвычайное событие, потому что это сразу сказывается на неустойчивой психике, поведении подростка, на обучении в школе и взаимоотношениях с родителями. Алкоголизм у подростков развивается гораздо быстрее, чем у взрослых, и по своим последствиям он гораздо тяжелее. В психиатрических больницах много 13-летних ребят с алкоголизмом второй и даже третьей стадии, которые уже никогда не станут полноценными людьми, так как у них развилось необратимое токсическое поражение головного мозга, после этого они постоянно наблюдаются у специалистов. Я считаю, что проблема подросткового алкоголизма актуальна и требует особого внимания и изучения.

Гипотеза. Я предполагаю, что мои одноклассники не подозревают, как опасен алкоголь! Я считаю, что у подростков не воспитывается родителями отрицательное отношение к алкоголю. Да и как можно вырабатывать у молодежи негативное отношение к алкогольным напиткам, когда изначально в семье закладывается традиция, что все «события» не обходятся без застолья. Откуда же может появиться отрицательное отношение к алкогольным напиткам? **Гипотезой** исследования следует считать, что подростковая алкоголизация ведется прежде всего из семьи. Отсутствие контроля родителей, «пример» семьи и конфликтная в ней обстановка - это главные причины подросткового пьянства.

Ожидаемый результат: мои исследования помогут найти ответы на поставленные вопросы, подтвердить или опровергнуть гипотезу.

Мое исследование проводится с **целью** изучения мотивов употребления спиртных напитков подростками, выявления факторов, способствующих развитию злоупотребления алкоголем.

Глава 1. История появления алкоголя.

История изготовления спиртных напитков уходит вглубь тысячелетий. Алкогольные напитки получали из пальмового сока, ячменя, пшеницы, риса, проса, маиса. Но особо широкое распространение в древности нашло виноградное вино. Похититель рассудка – так именуют алкоголь с давних времен. Об опьяняющих свойствах спиртных напитков люди узнали не менее чем за 8000 лет до н.э.

Чистый спирт начали получать в VI-VII веках арабы и называли его «алькоголь», что означает «одурманивающий».

Распространение пьянства на Руси связано с политикой господствующих классов. Было даже создано мнение, что пьянство является якобы старинной традицией русского народа. Однако, уже тогда существовали меры по борьбе с алкоголизмом. В 1714 году Петром Великим была введена медаль за пьянство. Она была изготовлена из чугуна и весила 6,5 кг, не считая цепей. Считается самой тяжелой медалью в истории. Она вешалась на шею в полицейском участке в наказание за чрезмерное употребление алкогольных напитков и крепилась цепью так, чтобы ее нельзя было снять. Такая медаль должна была носиться неделю. А что происходит в настоящее время для борьбы с ранним употреблением спиртных напитков? Да практически ничего, все довольно лояльно и таких гуманных мер, как при Петре не существует!

Глава 2. Понятия алкоголь, алкоголизм.

Одной из наиболее актуальных проблем в современной подростковой среде является раннее употребление подростком алкоголя, которая приводит к последующему развитию алкоголизма. У подростков зачастую алкоголизм, во многом отличается от взрослых быстрым привыканием к спиртным напиткам. Так что же такое **алкоголь**?

Алкоголь - это наркотический яд, воздействующий на нервную систему, на все органы человека, который разрушает их структуру. При значительном употреблении алкоголя развивается **алкоголизм**.

Алкоголизм - это заболевание, в основе которого лежит зависимость человека от алкоголя. Это заболевание очень серьезное, оно является одной из форм отклоняющегося поведения. Особенно зависимыми от алкоголя становятся подростки.

Глава 3. Влияние алкоголя на организм.

Вред алкоголя очевиден! Доказано, что при попадании алкоголя внутрь организма, он разносится по крови ко всем органам и негативно действует на них вплоть до разрушения. **Влияние на желудок**. Как и любая пища,

алкоголь сначала попадает в желудок. Так как этиловый спирт является ядом для человеческого организма, то разрушающее влияние алкоголя на желудок необратимо. У злоупотребляющего спиртным нарушается обмен веществ, перестаёт вырабатываться фермент желудочного сока, расщепляющий пищевые белки – это ведёт к белковому голоданию организма. При постоянном раздражении слизистая воспаляется – развивается гастрит, далее язва. Пища всё хуже и хуже усваивается, атрофируются клетки и ткани, может развиваться рак. Принятый алкоголь быстро всасывается и поступает в кровь. Из крови алкоголь поступает в ткани, где распределяется неравномерно. **Влияние на мозг.** Поскольку он хорошо растворяется, то наибольшее его накопление происходит в мозгу. Именно эти клетки и гибнут в первую очередь. Соответственно снижается умственная деятельность, снижается память. **Влияние на сердце:** злоупотребление алкоголем приводит к повышению кровяного давления. Сердечная мышца ослабляется, что приводит к инфарктам. **Влияние на печень.** Большинство вредных веществ организма распадаются в печени, алкоголь не исключение: весь цикл превращения происходит при воздействии клеточных ферментов печени. При этом продукты распада алкоголя нарушают процессы обмена веществ. Что в последствии может привести к алкогольному циррозу печени. **Влияние на почки.** Алкоголь негативно влияет на функцию почек. Почки — это фильтр, очищающий организм от токсинов. При употреблении алкоголя эта система начинает работать в усиленном режиме. Это приводит к обезвоживанию организма, вследствие чего кровь сгущается, что значительно затрудняет работу почек. Все эти необратимые изменения являются итогом употребления алкоголя.

Особое внимание нужно отдать отравлениям подростков алкоголем. В детском возрасте оно может наступить молниеносно, даже от одной рюмки водки. Стоит отметить, что случаи смерти детей от спиртных напитков не так уж редки! Вот один из ярких примеров алкогольного отравления, закончившийся трагично. Девятилетний мальчик был со взрослыми на рыбалке. Во время обеда ему дали 1/3 водки, которую он выпил в два приема под одобрительные возгласы взрослых. После того, как уха была съедена, а алкоголь был выпит, взрослые снова отправились к реке, а мальчик остался у костра один. Вскоре он потерял сознание и в таком состоянии был доставлен в больницу. Врачи боролись за его жизнь, но мальчик скончался не приходя в сознание.

Глава 4. Особенности и причины подросткового алкоголизма.

У подростков устойчивость к алкоголю очень низка, при этом, чем меньше возраст, в котором впервые произошло опьянение, тем ниже устойчивость.

При постоянном приеме алкоголя (до 2-3 раз в течение месяца) устойчивость к его воздействию увеличивается. Образ жизни, характерный для «алкогольной» компании, ошибочно воспринимается подростком как нормальный и естественный. Естественным считается прием алкогольных напитков в выходные дни, перед дискотеккой и во время отдыха с друзьями. Снижается самокритика, устанавливается так называемое алкогольное поведение. Вместо активной социальной жизни круг интересов сужается до проблем, обсуждаемых в «алкогольной» компании.

Почему далеко не все, а лишь часть подростков встает на путь регулярного пьянства? Ответ очевиден: психологи Б.С. Братусь и П.И. Сидоров провели исследования, на основании которых можно дать четкий ответ на поставленный вопрос. Согласно их данным, привыкание наступает у подростков, которые имеют много свободного времени и лишены родительского контроля, так же у детей, чьи родители часто употребляют спиртные напитки или у ребят, которые не имеют гармоничных отношений с родителями. К сожалению, такие подростки не обладают тягой к знаниям, у них нет стремления развиваться и добиваться успехов, поэтому они в дальнейшем не получают никакого образования. Так же алкоголизм среди подростков возникает от влияния рекламы на телевидении и другой пропаганды, которые навязывают представление о том, что отдых и расслабление непременно должен быть только в компании спиртных напитков. Еще одним фактором формирования алкогольной зависимости является доступность спиртных напитков в магазинах. Чаще всего они начинают с потребления слабоалкогольных «безобидных» коктейлей и пива. На этом фоне и начинает формироваться подростковый пивной алкоголизм. Если его не лечить, то уже после двух лет возникает стойкая тяга к спиртному и развивается алкоголизм у подростков.

Психолог Личко А.Е. выделяет несколько причин алкоголизма. Физиологические причины алкоголизма. Эти факторы развития заболевания связаны с особенностями строения и развития организма. В группу входят совершенно разные причины, кроющиеся в формировании ребенка в детстве или даже особенностях развития на эмбриональном уровне, от перенесенных ранее заболеваний, семейных традиций. Психологические причины алкоголизма. Об этих причинах говорят, когда речь заходит о характере человека, насколько гибкий ум он имеет и как приспосабливается к окружающей действительности.

Когда дети постоянно наблюдают во время праздников, как взрослые веселятся, попивая спиртное. Иногда сами родители предлагают ребенку попробовать алкоголь первый раз, в итоге напитки, содержащие этиловый спирт, перестают быть для детей чем-то запретным. Последствия подросткового алкоголизма связаны с тем, что в этом возрасте организм находится в стадии развития. В этом возрасте наступают стадии роста и развития важнейших систем органов и

функций. Воздействие спиртным на них оканчивается тяжелыми болезнями и неизлечимыми патологиями.



Заключение.

Подводя итоги работы над исследованием подросткового алкоголизма стоит отметить, что с раннего возраста дети начинают пробовать алкогольные напитки, причем чаще всего это происходит именно в семье. Мною были опрошены 60 человек, на основании полученных данных выявлено:

- 10 опрошенных не знают о вреде алкоголя;
- 35 человек пробовали алкогольные напитки;
- 15 ребят отмечают, что родители о давали пробовать алкоголь.

Таким образом, родители сами провоцируют начало употребления алкоголя своими детьми и не видят в этом ничего страшного, но дальнейшее употребление происходит уже не в семье, а по другим причинам, чаще всего «за компанию», чтобы соответствовать своим приятелям, не задумываясь о последствиях. Подростки не осознают полностью пагубное воздействие алкоголя на их организм. В связи с этим необходимо принимать меры по антиалкогольному воспитанию.

Гипотеза, которую я выдвинул подтвердилась. Характер и личность человека формируются с ранних лет, поэтому важно проводить профилактику подросткового алкоголизма. Огромную роль играют прежде всего наши родители. Они должны прививать нам любовь к спорту и другим увлечениям. Каждый из нас должен заниматься любимым делом, чтобы не было времени на нездоровые вредные привычки! Основными причинами алкоголизации подростков являются : неумение правильно использовать свободное время, психологическое напряжение, неустроенная жизнь , несостоятельность семьи в вопросах воспитания, алкоголизм родителей , неблагополучие в семье, мода, самоутверждение и конфликт с общественными нормами.

Последствия подросткового алкоголизма очень плачевны. Алкоголь разрушает организм подростка, губительно влияет на психику и здоровье, ведет к формированию алкоголизма. Что и приводит подростка к низкому самоконтролю и антиобщественному поведению и толкает его в дальнейшем к преступлениям.

Большое количество подростков употребляет спиртные напитки - это глобальная проблема нашей страны! Нужно сделать все, чтобы спасти наше поколение от хронического заболевания «алкоголизм». Нельзя мириться с ростом пьянства, наносящего ущерб здоровью людей, а особенно подросткам. А что нужно предпринять, чтобы остановить это , я ответил в данной работе.

Список используемой литературы.

1. Бородкин Ю.С., Алкоголизм: причины, следствия, профилактика., Л., 1987
2. Братусь Б.С., Психологический анализ изменений личности при алкоголизме., М., 1974
3. Коровин, А.М. Последствия алкоголизма и общественная борьба с ним / А.М. Коровин.
4. Левин Б.М., Главные факторы алкоголизации общества в условиях социальных перемен // Социс., 2009№43.
5. Личко, А.Е. Предупреждение подростковой и юношеской наркомании / А.Е. Личко.
6. Медицинская энциклопедия., М., 2008
7. Нарушения связанные с потребление алкоголя /Под ред. Дж.Эдварса., М., 1998
8. <http://www.ronl.ru/stati/sociologiya/201469/>
9. <http://www.scienceforum.ru/2016/1738/23572>

