



**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 9
с углублённым изучением отдельных предметов г. Павлово**

ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ



Курникова Анна Александровна, 4 «Б» класс

г. Павлово, 2016 г.

Проблема:

Возрождение комплекса ГТО очень важно для формирования у молодежи целеустремлённости, уверенности в своих силах.



Гипотеза: Я предположила, что ученик самостоятельно может подготовиться к сдаче норм комплекса «Готов к труду и обороне!»

БЫТЬ ЗДОРОВЫМ – ЭТО МОДНО!!!

«ГТО» в СССР



**НА СТРАНИЦАХ ЦЕНТРАЛЬНЫХ ГАЗЕТ СОВЕТСКОГО
СОЮЗА ПОЯВИЛОСЬ СООБЩЕНИЕ О ВВЕДЕНИИ НА
ТЕРРИТОРИИ СТРАНЫ СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ».**



**С 1931- 1940 ГГ. КОМПЛЕКС ГТО
ИМЕЛ ВОЕННУЮ
НАПРАВЛЕННОСТЬ**



2 НАПРАВЛЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ:

ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ.

**ПРИВЛЕКАЮТСЯ ВСЕ УЧАЩИЕСЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛ,
ПРОФЕССИОНАЛЬНО-
ТЕХНИЧЕСКИХ, СРЕДНЕ- СПЕЦИ-
АЛЬНЫХ, И ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ
ЗАВЕДЕНИЙ, ЛИЧНЫЙ СОСТАВ
ВООРУЖЕННЫХ СИЛ СССР,
МИЛИЦИИ И НЕКОТОРЫХ ДРУ-
ГИХ ОРГАНИЗАЦИЙ.**

ДОБРОВОЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ.

**ЖЕЛАЮЩИЕ ОРГАНИЗОВАННО
ЗАНИМАТЬСЯ ФИЗКУЛЬТУРОЙ И
СПОРТОМ В СВОБОДНОЕ ОТ
РАБОТЫ И УЧЕБЫ ВРЕМЯ.**



ГТО В СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ

**24 МАРТА 2010 г. президент В.В. Путин
распорядился ввести в действие
физкультурный комплекс "ГОТОВ К ТРУДУ
И ОБОРОНЕ" (ГТО)**

С 1 СЕНТЯБРЯ 2014 ГОДА.

**В рамках обновлённого ГТО предусматривается
сдача спортивных нормативов в 11
возрастных группах, с 6 до 70 лет.**

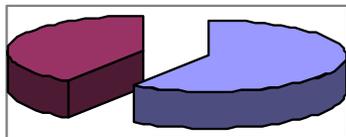


Мой опыт

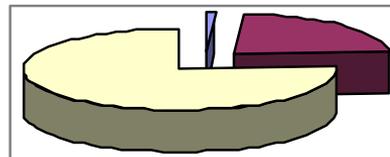


Результаты опроса

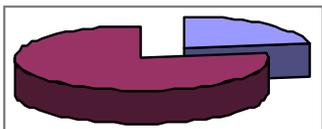
Вопрос 1. *Знаете ли Вы что такое ГТО?*



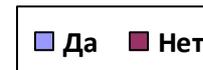
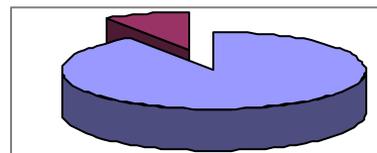
Вопрос 2. *Хотите ли Вы сдать нормы ГТО?*



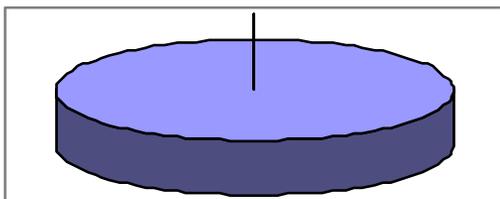
Вопрос 3. *Знаете ли Вы, какие испытания предусмотрены в комплексе ГТО?*



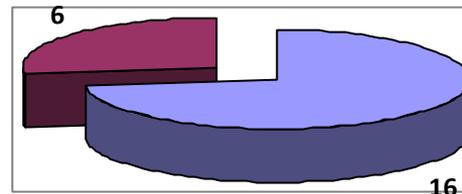
Вопрос 4. *Занимаетесь ли Вы спортом?*



Вопрос 5. *Хотите ли Вы быть сильным, ловким и здоровым?*



Вопрос 6. *Практическое задание?*



Структура Комплекса ГТО

I ступень - 6-8 лет

II ступень - 9-10 лет

III ступень - 11-12 лет

IV ступень - 13-15 лет

V ступень - 16-17 лет

VI ступень - 18-29 лет

VII ступень - 30-39 лет

VIII ступень - 40-49 лет

IX ступень - 50-59 лет

X ступень - 60-69 лет

XI ступень - 70 лет и старше

58 видов видов испытаний (тестов)

● быстрота

● выносливость

● сила

● гибкость

● ловкость

● прикладные навыки



ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ УЧАЩИХСЯ 4 КЛАССА:

- бег 30, 60 метров, либо челночный бег 3х10.
- кроссовый бег 600, 1500 метров.
- прыжок в длину с места.
- метание мяча в цель, либо на дальность.
- подтягивание на высокой и низкой перекладинах.
- наклон вниз с прямыми ногами.
- лыжные гонки 1, 2 км.

Твои 5 шагов до знака



4



Выполнение испытаний

3



Получение медицинского допуска

2



Заявка на выполнение

1



Регистрация на сайте www.gto.ru

5



Вручение знака отличия в торжественной обстановке

Выводы

В результате изучения исследования данной темы я пришла к выводу, что моя гипотеза подтвердилась:

Любой ученик может подготовиться самостоятельно и сдать нормативы ГТО если выбирает здоровый образ жизни.

*« ЗНАК ГТО НА ГРУДИ У НЕГО.
БОЛЬШЕ НЕ ЗНАЮТ О НЁМ НИЧЕГО...
МНОГО В СТОЛИЦЕ ТАКИХ ЖЕ ЗНАЧКОВ.
К СЛАВНОМУ ПОДВИГУ КАЖДЫЙ ГОТОВ! »*

С. МАРШАК "РАССКАЗ О НЕИЗВЕСТНОМ ГЕРОЕ", 1987 Г.