

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя школа № 9
с углубленным изучением отдельных предметов г.Павлово

ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА

Тема исследования: "Я садовником родился"

*Тема выступления: "Комнатные
растения – друзья и враги"*

Работу выполнила: *Чаннова Карина*

Константиновна,

ученица 4 «Б» класса,

МБОУ СОШ № 9 с УИОП г.Павлово

Адрес учреждения: Нижегородская обл., г. Павлово,

ул. Коммунистическая, д. 71

тел.: 8(83171)5-40-04

факс: 8(83171)54004

Руководитель: Жарова Ирина Викторовна

г.Павлово, 2016 год

СОДЕРЖАНИЕ

1. Введение.

Актуальность, проблемные вопросы, цель, гипотеза, задачи,
методы исследования.....3

2. Основная часть.

1) Польза комнатных растений.....4

2) Влияние комнатных растений на психическое и физическое здоровье чело-
века и атмосферу дома.....4

3) Фитонцидные свойства комнатных растений.....5

4) Влияние комнатных растений на влажность воздуха.....6

5) Растения, влияющие на токсичные вещества.....7

6) Растения, отрицательно влияющие на человека.....8

7) Комнатные растения которые меня окружают.....9

3. Заключение и выводы.....9

4. Практическая значимость работы.....9

5. Литература, источники.....10

Приложение

1. ВВЕДЕНИЕ

Актуальность темы исследования. В середине сентября этого года в СМИ появилась информация об отравлении четырёхлетнего мальчика в детском саду Челябинской области. Он съел плоды растения дурман - трава. Врачи его спасли, а в детсаде проводится проверка. После этого сообщения я задумалась, а все ли растения, которые меня окружают безопасны для здоровья. Мы покупаем в цветочных магазинах разные экзотические растения, расставляем их по комнатам и даже не задумываемся, пользу или вред они нам приносят. В этой проблеме я решила подробно разобраться.

Проблемные вопросы:

1. Какими свойствами обладают комнатные растения?
2. Какие растения окружают нас в школе и дома?
3. Кем являются комнатные растения: друзьями или врагами?

Цель проекта: определить, какое влияние оказывают комнатные растения на здоровье человека, его самочувствие и настроение.

Объект исследования: комнатные растения моей школы и квартиры.

Предмет исследования: свойства, характерные для комнатных растений.

Гипотеза: я предположила, что не все комнатные растения безопасны для человека и решила выяснить: друзья или враги меня окружают.

Задачи:

1. Подобрать и изучить материал о комнатных растениях.
2. Проанализировать их влияние на психическое и физическое здоровье человека, атмосферу дома, влажность и чистоту воздуха.
3. Изучить комнатные растения нашей школы и моей квартиры.
4. Провести исследования в нашей школе о том, что дети знают о комнатных растениях?
5. С результатами исследования выступить перед одноклассниками.

Методы: исследование, эксперимент, наблюдение, анкетирование.

2. ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

1) Польза комнатных растений

Для чего же нам нужны комнатные растения? Цветы создают в помещениях уют, комфортную атмосферу, делают интерьер помещений живым и привлекательным. Однако в последние годы учёные открыли и другие свойства комнатных растений, и эти открытия изменили отношение людей к ним. Комнатные цветы нужны в каждой квартире не только для уюта. Нам всем известно как плохо чувствует себя человек в душном, неуютном помещении в современных домах, где используются синтетические материалы, бытовая техника и электроника. Электромагнитное излучение, бактерии и высушенный воздух тоже не прибавляют здоровья ни нам, ни нашей коже.

Со всеми этими проблемами помогают справиться комнатные растения, однако, не все подряд, а определённые виды.



2) Влияние комнатных растений на психическое и физическое здоровье человека и атмосферу дома

Прежде чем приступить к изучению свойств растений я решила провести анкетирование среди учеников моего класса с целью узнать их мнение о том, считают ли они, что комнатные растения необходимы для класса и дома.

Результаты анкеты показали следующее: (Приложение 1)

- Комнатные растения есть дома у - 100 %;
- Считаю, что растения необходимы для класса и дома – 80 %;
- Знают научные названия растений - 40 %
- Среди полезных свойств растения отмечают их:

- красоту - 30 %;

- лечебные свойства - 70%;

- Считают, что растения обладают вредными свойствами - 10%;
- Знают сколько нужно растений для дома или классной комнаты – 42%.

Вывод: Из данных анкеты я выяснила, что ребята очень мало знают о комнатных растениях.

А вдруг среди них могут быть опасные для здоровья?

В ходе исследования я изучила много литературы, пользовалась материалами Интернета и выяснила, что растения могут влиять не только на психическое и физическое здоровье человека, но и на атмосферу дома. Результаты работы занесла в таблицу. *Таблица №1 "Влияние комнатных растений" (Приложение 2)*

3) Фитонцидные свойства комнатных растений

Следующее открытие, которое я сделала для себя, выясняя свойства комнатных растений – это то, что они выделяют летучие вещества, способные убивать микробов. Особенно среди них выделяются такие растения, как *алоэ, каланхое, герань*.



Известно, что все растения выделяют *фитонциды* – особые летучие соединения, которые губительно воздействуют на находящиеся в воздухе болезнетворные микроорганизмы. Фитонциды различных растений отличаются по химическому составу, а значит, и по своему воздействию на бактерии и микробы.

По данным доктора фармацевтических наук А.Рабиновича, *алоэ древовидное* снижает количество бактерий в воздухе на 38%, *аспарагус* – в 3,1 раза, *траде-сканция* – в 2,1 раза, *хлорофитум хохлатый* накапливает окись углерода, очищает воздух от окислов азота. *Аглоанема* убивает стрептококковую инфекцию, *аспара-*

гусы поглощают тяжелые металлы. Хвойные растения, а также цереусы, кодеумы восстанавливают ионный состав воздуха.

Я решила проверить это на опыте.

Опыт № 1: «Взаимодействие простейших животных с соком исследуемых растений»

1. В керамической ступке растерла листья исследуемого растения, действие фитонцидов, которого необходимо проверить.
2. Отжала через марлю несколько капель сока исследуемого растения.
3. Взяла пипеткой каплю воды из аквариума, нанесла ее на предметное стекло и накрыла покровным стеклом.
4. Просмотрела препарат сначала под малым, а затем под большим увеличением микроскопа. Я увидела простейших (инфузория туфелька).
5. Добавила под покровное стекло каплю приготовленного сока из листьев растений.
6. Наблюдала за движением простейших в течение 1 минуты. Записала результаты наблюдений в таблицу. ***Таблица № 2 «Действие сока растений на простейших» (Приложение 3)***

Результаты опыта:

- а) экстракты растений, обладающих фитонцидными свойствами, обездвиживают и, по-видимому, губят микроорганизмы;
- б) наибольшее воздействие отмечено при применении пеларгонии.

4) Влияние комнатных растений на влажность воздуха

Зимой в квартирах воздух становится сухим, а это вредно не только для растений, но и для человека. Комнатные растения через листья испаряют влагу, тем самым способствуют увлажнению воздуха в домах.

Диффенбахия, антуриум и орхидеи наиболее эффективно воздействуют на сухость воздуха. Чтобы в этом убедиться я провела опыт.



Опыт № 2 «Влияние комнатных растений на влажность воздуха»

1. Хорошо полила комнатное растение.
2. Одеда, полиэтиленовый пакет на цветочный горшок с растением.
3. Закрепила пакет снизу.
4. Стала наблюдать за происходящим.

Результаты опыта: уже на следующий день я увидела капельки воды на внутренней стороне пакета. Это говорит о том, что комнатные растения испаряют через листья воду, тем самым способствуют увлажнению воздуха в помещении.

5) Растения, влияющие на токсичные вещества

В наши дни уже не надо доказывать, что загрязнение воздуха внутри зданий является реальной угрозой здоровью людей. Все эти вредные вещества могут вызывать онкологические заболевания, кожные, аллергические реакции, ухудшение зрения, вызывают головную боль, тошноту, вызывать кровотечение из носа, поражать центральную нервную систему.

В 1984 году ученые доказали, что растения способны удалять из воздуха вредные для здоровья человека вещества. Настало время воспользоваться этими уникальными свойствами комнатных растений и сделать их настоящими живыми фильтрами, способными очищать воздух жилых помещений и офисов.

Опираясь на полученные результаты опытов проводимых организацией NASA, я выяснила, какие комнатные растения являются «живыми фильтрами».

Таблица № 3 «Комнатные растения являются «живыми фильтрами» (Приложение 3)

В таблице приведены цифры показывающие, сколько загрязняющих веществ было поглощено растениями из запечатанного помещения за 24 часа.

Растения рекомендованные NASA :

Филодендрон лазящий, Филодендрон домашний, Драцена, Плющ обыкновенный, Хлорофитум хохлатый, Фикус Бенджамина, Сциндапсус золотистый, Спатифиллум, Филодендрон, Аглаонема скромная, Хамедорея, Сансевиерия трехполосая, Драцена окаймленная, Гербера, Хризантема китайская.

б) Растения, отрицательно влияющие на человека

Сильный аромат цветков у некоторых людей вызывает головную боль. Малопривлекательный вид будет иметь даже самое экзотическое растение, если его листочки покрыты пылью, и у людей, склонных к аллергическим заболеваниям, она может вызвать обострение. А все дело в том, что микроскопические пылинки, словно магнитом притягиваются к листьям таких растений как *спатифиллума*, *маранта* или *фикуса*. Поэтому они с благодарностью примут периодически устраиваемый прохладный душ.



Изучив материал о комнатных растениях, я определила, какие растения содержат ядовитые вещества, и какой вред они могут принести, если с ними неправильно обращаться.

Таблица № 4 «Растения, отрицательно влияющие на человека» (Приложение 4)

7) Комнатные растения, которые меня окружают

На основании наблюдений, опытов, изучения основных свойств растений я решила выяснить, а растения нашей школы и моей квартиры полезны или вредны. Данные, полученные в ходе исследования, я занесла в таблицу.

Таблица № 5: «Комнатные растения вокруг меня» (Приложение 5)

3. ЗАКЛЮЧЕНИЕ И ВЫВОДЫ

Проведя данную работу, я пришла к следующим выводам:

1. Комнатные растения, которые меня окружают в школе и дома, обладают как положительными, так и отрицательными свойствами.
2. Большинство растений благоприятно влияют на здоровье, самочувствие и настроение.
3. Растения улучшают атмосферу в доме, повышают влажность и чистоту воздуха.
4. Однако есть растения, которые могут и навредить моему здоровью. Значит, с ними надо осторожно обращаться.
5. С друзьями нужно дружить, а врагов знать в лицо!

4. ПРАКТИЧЕСКАЯ ЗНАЧИМОСТЬ РАБОТЫ

- Мне было очень интересно работать по этой теме.
- Изучив свойства комнатных растений, я могу рекомендовать маме и учителям в школе, какие цветы должны быть в классе и дома.
- Теперь я знаю, как нужно обращаться с ядовитыми растениями, и не боюсь их соседства.

5. ЛИТЕРАТУРА, ИСТОЧНИКИ

1. Афонькин, С.Ю. Самые удивительные растения.- СПб.: БКК, 2007.
2. Быховец, С.Л. Энциклопедия комнатных растений. — М.: Харвест, 2000.
3. Неер, Я.В. Все о комнатных растениях, очищающих воздух. – СПб.: СЗКЭО, 2007.
4. Плешаков А.А. Атлас – определитель «От Земли до неба» М.: Просвещение, 2008год.
5. Ежемесячный журнал « Мир растений» 2004 год.
6. Ежемесячный журнал «Цветочный клуб» 2004 год.
7. <http://greendome.net/articles/161-top.html>
8. <http://indasad.ru/komnatnie-rasteniya/komnatnie-rasteniya>
9. <http://supermama.at.ua/forum/56-795-1>
10. <http://pensionary.ru/forum/showthread.php?112>
11. <http://www.plantopedia.ru/encyclopaedia/pot-plant/>

Анкета для учеников нашего класса

Прошу поучаствовать в моей исследовательской работе и ответить на следующие вопросы: (было опрошено 23 человека)

1. Есть ли у тебя дома комнатные растения?
2. Как ты считаешь, растения нужны в классе и дома?
3. Знаешь ли ты научные названия комнатных растений?
4. Какие полезные свойства комнатных растений ты знаешь?
5. Какие вредные или опасные свойства комнатных растений ты знаешь?
6. Сколько по твоему мнению цветов должно находиться в классе или твоей комнате дома?

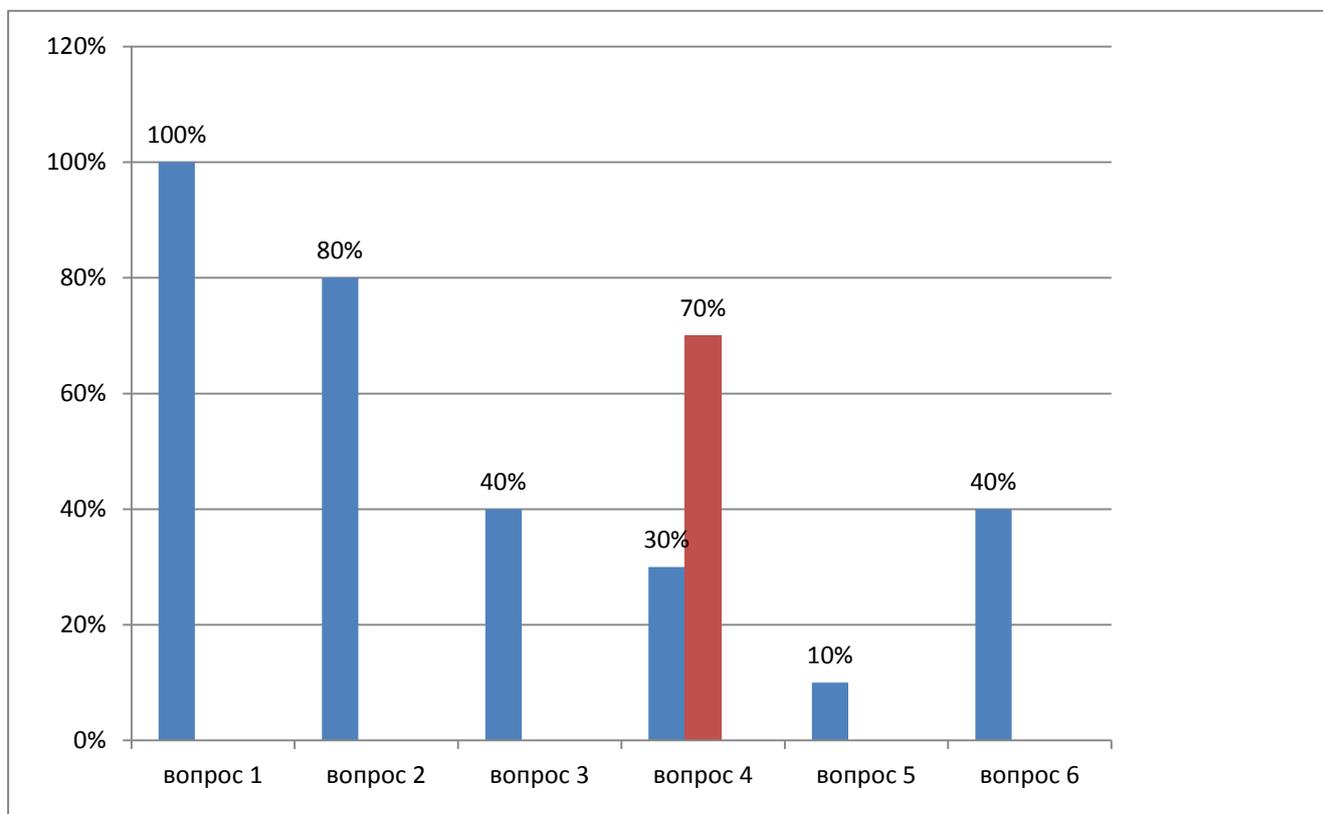


Таблица № 1: «Влияние комнатных растений»

<i>Название растения</i>	<i>На атмосферу дома</i>	<i>На эмоциональное состояние</i>	<i>На физическое здоровье</i>
 <p data-bbox="255 911 488 962"><i>Драцена</i></p>	<p data-bbox="674 419 1133 459"><i>Драцена (драконово дерево)</i></p> <p data-bbox="674 475 1122 603">Хранит человека от плохих мыслей о самом себе, о своих недостатках.</p>	<p data-bbox="1155 419 1615 699">Домочадцы будут более терпеливыми по отношению друг к другу. Она вселяет в них уверенность. Человек чувствует себя более защищенным.</p>	<p data-bbox="1648 419 2107 547">Уменьшает отложение солей, облегчает ревматические боли.</p> <p data-bbox="1648 563 2096 699"><i>Драцена</i> почти на 70% очищает воздух от бензола, выделяемого линолеумом.</p>



Хризантема

В доме, где есть ***Хризантема***, атмосфера наполнена мирным покоем, который, заполняя людские сердца, внушает спокойную уверенность в себе.

Хризантема помогает побороть эгоизм, учит прислушиваться к мнениям партнеров.

Благодаря ярким солнышкам-соцветиям ***хризантема*** улучшает состояние сердечно-сосудистой системы, бережет организм от последствий переохлаждения.



Гортензия крупнолистная

Гортензия способна избавлять пространство вокруг себя от энергий тяжелых эмоций и чувств: зависти, презрения, да и просто от энергии плохого настроения.

Гортензия уравнивает в человеке земной практицизм и воздушную мечтательность

Гортензия помогает человеку сделать красивым свое тело. Если в доме есть это растение, домочадцам будет легче отказаться от сладкой и жирной пищи, от мучных продуктов



Шлюмбергера (зигокактус), Декабрист

Он особенно полезен там, где живут грубые, злые люди, склонные к диктату, подчинению окружающих своим интересам, то есть люди, проявляющие худшие качества. *Декабрист* вбирает и трансформирует энергии грубости и злости.

Ласковый *декабрист* внушает человеку такое же нежное и ласковое настроение, пробуждая душевную доброту, стимулируя на проявление заботы о ближнем. *Декабрист* хорошо иметь эгоистам, тем, кто не замечает или не понимает проблем окружающих

Растение, наделено способностью, улучшать гибкость тела человека, препятствовать «отложению солей».

Таблица № 5: «Комнатные растения вокруг меня»

Название растения	Родина растения	Влияние на человека	Свойства растения
<p>Циссус антарктический</p> 	<p>Субтропические районы Америки, Австралии, Азии</p> <p>Семейство Виноградовых</p>	<p>Циссус идеально подходит людям, которые заняты рутинной работой или теряют мотивацию на своем рабочем месте. Циссус помогает преодолеть лень и скуку, избавиться от бездействия и безволия. Но растение не очень подходит человеку холерического темперамента, а также тем, кто по натуре склонен к бурной деятельности и эксцентричным поступкам.</p>	<p>Способствует очищению воздуха от паров вредных веществ. Он подходит для кухни, гостиной, рабочего кабинета, офиса. Не подходит для спальни и детской.</p>

Толстянка(денежное дерево)



Южная Африка,
Мадагаскар.
Семей-
ство [Толстянков](#)
[ые](#)
род суккулент-
ных

По- поверию «феншуистов» толстянка приносит в дом богатство, благополучие и успех хозяевам.

По восточному культу, толстянка способна поглотить плохую энергетику.

Народные целители толстянку стали использовать в народной медицине как алое и каланхое.

Растение содержит следы мышьяковистых соединений, что является основным предостережением от ее внутреннего использования. Используют в качестве наружного средства для заживления механических повреждений кожи.

<p style="text-align: center;">Орхидея</p> 	<p>Влажные тропики Южной Америки и Юго-Восточной Азии</p> <p>Эпифиты</p>	<p>Считается, что она способна очистить и оздоровить любой, даже самый больной организм. Орхидея наведет порядок в мыслях, успокоит, если нужно, подарит надежду на лучшее, научит радоваться жизни.</p> <p>Разные по цвету орхидеи различаются и по своим свойствам. Красные - снабжают силой и энергией, белые - делают хорошего человека еще лучше, розовые - дарят любовь нужного человека, желтые - склоняют к творчеству.</p>	<p>Помимо привлекательных цветов, орхидеи используются в пищу (ваниль), народной медицине (Венерин башмачок). Однако следует помнить, что среди орхидей встречаются и ядовитые особи. С ними лучше соблюдать правила безопасности.</p>
<p style="text-align: center;">Хамедория изящная</p> 	<p>Мексика</p> <p>Семейство пальмовых</p>	<p>Робким людям помогает обрести позитивное отношение к себе.</p>	<p>Одно из лучших растений, увлажняющих воздух и устранивающих из него бензол, формальдегид и трихлорэтилен.</p>

<p>Фикус бенджамина</p> 	<p>Тропические страны</p> <p>Семейство тутовых</p>	<p>Это растение идеально подходит для людей, которые страдают от чрезмерной замкнутости или пессимизма. Фикус пробуждает уверенность в общении, избавляет от комплексов, создает положительный и уверенный настрой, нацеливает на победный результат.</p>	<p>Растение хорошо очищает и увлажняет воздух, нейтрализуя пары формальдегида, толуола, ксилола и аммиака.</p> <p>А так же фикусы выделяют в воздух капельки млечного сока, способного вызвать раздражения кожи, дерматиты и аллергические реакции. Детям и взрослым, страдающим бронхиальной астмой. содержать дома фикусы категорически не рекомендуется.</p>
<p>Хлорофитум хохлатый</p> 	<p>Тропики Южной Африки</p> <p>Семейство лилейных.</p>	<p>Энергетика хлорофитума придает новые силы, усиливает жизненную энергию в сложных ситуациях. А еще он — хороший подарок для трудоголиков: у таких людей оно повышает стрессоустойчивость, поднимает настроение.</p>	<p>Растение-эколог, которое нейтрализует ядовитые вещества. Научкой доказано, что он значительно быстрее других растений поглощает углекислый газ и выделяет кислород.</p>

<p style="text-align: center;">Маранта</p> 	<p>Тропики Америки</p> <p>Семейство марантовых «молитвенное дерево»</p>	<p>Молитвенное дерево подпитывает людей дополнительной энергией, дарует им силы, нужные для завершения затянувшегося проекта. Это растение устраняет агрессию, вместо нее предлагая человеку другой способ самообороны — внутреннюю силу и уверенность.</p>	<p>Способствует увлажнению воздуха и нейтрализации паров аммиака.</p> <p>Оказывает благотворное влияние на здоровье человека, предотвращает появление тромбов, согревает, защищает от простуд, инфекционных заболеваний и переохлаждения, поможет избавиться от ночных кошмаров, бессонницы.</p>
<p>Сингониум ножколистный</p> 	<p>Центральная и Южная Америка</p> <p>Семейство ароидных</p>	<p>Растение рекомендуется тем людям, которым сложно принимать что-либо новое.</p> <p>Помимо того, это растение — учитель риторики: под воздействием его энергетики речь человека становится более четкой и выразительной, а аргументы — убедительными.</p> <p>Очень полезно иметь рядом сингониум ученым, исследователям, учителям — всем, кто как-то связан с информацией, знаниями, образованием</p>	<p>Поедание листьев этой красивой, но ядовитой лианы ведет к рвоте, отеку языка и расстройства желудка. Совет: переставьте растение повыше.</p> <p>Сингониум благотворно действует на кишечник и брюшную полость в целом.</p>

<p>Пеларгония (герань)</p> 	<p>Южная Африка, Средиземноморье</p> <p>Семейство гераниевых</p>	<p>Притягивает любовь.</p>	<p>Обладает противовоспалительным, вяжущим, успокаивающим действием.</p> <p>Эфирные масла, выделяемые геранью, благодаря своим бактерицидным свойствам препятствуют развитию легочных заболеваний и улучшают обмен веществ.</p> <p>Кроме очищения воздуха от микробов, герань отпугивает насекомых, что в теплое время года особенно актуально.</p>
<p>Спатифиллиум</p> 	<p>Тропическая Америка, Филиппинские острова, тропические влажные леса в Венесуэле, Колумбии, Гвине, Бразилии</p> <p>Семейство ароидных</p>	<p>Энергетика этого растения — спокойная и гармонирующая. Оно оптимально подходит людям, которые склонны к авантюрам и необдуманному риску, от которого сами и страдают.</p> <p>Необходимо учитывать, что спатифиллум делает человека менее активным.</p>	<p>Спатифиллум также превосходно влияет на состояние атмосферы дома.</p> <p>Это растение-эколог, которое способствует устранению испарений ацетона, формальдегида и алкоголя.</p>

Сенполия (фиалка)



Восточная Африка, Танзания, Кения.
семейства [Геснериевые](#)

Маленькое растение очень чувствительно к перепадам настроения домочадцев и общему психологическому микроклимату в семье. Фиалки являются символом гармонии и стабильности. Фиалки считаются превосходными растительными «чистильщиками» пространства.

Растение обладает противовоспалительным, мочегонным, слабительным и противомикробными свойствами. Также его применяют в качестве хорошего обезболивающего и успокоительного средства. Кроме того, это растение часто используют для понижения артериального [давления](#).

Трава фиалки применяется для лечения бронхита, воспаления горла и коклюша. Отвар из фиалки помогает улучшить самочувствие при бронхите, [кашле](#), пневмонии и удушье.

Таблица № 4: «Растения, отрицательно влияющие на человека»

Название растения	Опасны	Вызывает	Меры предосторожности
<p>Диффенбахия</p> 	<p>Ядовитый белый сок</p>	<p>Попадая на кожу вызывает жжение и раздражение, во рту может вызвать опухоль языка, при этом человек теряет дар речи.</p>	<p>Надевайте перчатки, когда ухаживайте за растением. Если в семье есть маленький ребенок, не заводите это растение.</p>
<p>Цикломен</p> 	<p>Клубень</p>	<p>Отравление организма.</p>	<p>Использовать в лечебных целях по назначению врача и очень осторожно.</p>

Фикус



Капельки млечного сока

Способен вызвать раздражения кожи, дерматиты и аллергические реакции.

Детям и взрослым, страдающим бронхиальной астмой содержать дома фикусы категорически не рекомендуется.

Сингониум



Листья

При попадании в рот ведет к рвоте, отеку языка и расстройству желудка.

Переставьте растение повыше, так чтобы маленький ребенок, щенок или котенок не смогли до растения дотянуться. А лучше всего – подарить эти цветы друзьям или отнести на работу.

Олеандр



Ядовиты все части растения, даже аромат цветов.

Попадание сока олеандра на раны или употребление любых его частей в пищу вызывает серьезные последствия вплоть до остановки дыхания. Прекрасный аромат цветов вызывает головную боль и вызывает сильнейшее отравление.

Нельзя подолгу сидеть или спать рядом с цветущим олеандром
Ухаживать можно только в перчатках и тщательно мыть руки.

Гибискус(китайская роза)



В народе считается, что гибискус может не просто ухудшить здоровье своего обладателя, но и приблизить его смерть.

Создавая вокруг себя негативную ауру, китайская роза сеет между супругами раздор и беспричинную агрессию.

По некоторым поверьям, при цветении гибискус становится источником негативной энергии, которая отрицательно сказывается на здоровье человека. Именно поэтому в некоторых источниках китайская роза упоминается как «кровохлебка».

Однако следует уточнить, что это всего лишь суеверия, которые не имеют достоверного подтверждения. Если вы самоуверенный человек, лишенный всяких предрассудков, то порадовать себя таким удивительным цветком стоит. Каждый цветок по-своему прекрасен, и если о нем заботиться и правильно ухаживать, он тоже будет вас любить и приносить лишь радость!

Таблица № 2 «Действие сока растений на простейших»

Вид растений	Время обездвижения простейших
1. Фикус	70 секунд
2. Пеларгония (герань)	30 секунд
3. Сингониум ножколистный	60 секунд
4. Циссус антарктический	50 секунд

Таблица № 3 «Комнатные растения являются «живыми фильтрами»

В таблице приведены цифры показывающие, сколько загрязняющих веществ было поглощено растениями из запечатанного помещения за 24 часа:

Растение	Формальдегид %	Бензол %	Трихлорэтилен %
Драцена	70	21,4	12,5
Фикус	47,4	30	10,5
Спатифиллум	50	80	23
Сциндапсус золотистый	67	67	9,2
Хризантема	61	53	41